

# POZİTİF EBEVEYN TUTUMLARI

HAZIRLAYAN: ŞEVKİYE GÖZE

# SUNUM AKIŐI

- EBEVEYN TUTUMLARI
- DEMOKRATİK TUTUM
- OLUMLU AİLE ORTAMI
- KİTAP VE FİLM ÖNERİLERİ

# OLUMSUZ TUTUMLAR

## İLGİSİZ VE İHMALKAR

Baskıcı ve Otoriter Tutum



## MÜKEMELLİYETÇİ



## TUTARSIZ AİLE TUTUMU



## AŞIRI KORUYUCU



## AŞIRI İZİN VERİCİ



# OLUMLU TUTUMLARI

## DEMOKRATİK



# OTORİTER TUTUM

BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Aşırı kontrollüdür.
- ❖ Kurallar katı bir şekilde uygulanır, itaate önem verilir.
- ❖ Aile kendi isteklerini ön planda tutar. Çocuk, ailenin isteklerini yerine getirmediğinde cezalandırılır.

**Bu ailelerde yetişen bireylerde; tedirginlik, stres, kararsızlık, ve özgüven eksikliği görülebilir.**



# İLGİSİZ VE İHMALKAR TUTUM

BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Çocuğun istek ve gereksinimlerine kayıtsız davranırlar.
- ❖ Çocuklarını önemsemeler ve onların ihtiyaçlarını görmez-  
den gelirler.

**Bu ailelerde yetişen bireylerde; dikkat çekme ve çevreye zarar verme davranışları görülebilir. İletişim sorunları yaşayabilirler.**



# Aşırı İzin Verici Tutum

BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Anne-babanın isteklerinden çok çocuğun istekleri ön plandadır.
- ❖ Çocuğa sınır konulmaz.
- ❖ Çocuğun hatalı davranışları görmezden gelinir.

**Bu ailelerde yetişen bireyler; daha bağımlı, sorumluklarını yerine getirmeyen, özdenetim konusunda sorun yaşayan bireyler olabilirler.**



# TUTARSIZ TUTUM



BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Onaylanan davranış açık değildir.
- ❖ Ebeveynler, birbirleriyle ve kendileriyle çelişirler.

**Bu ailelerde yetişen bireyler; diğer insanlara güvenmeyen, dengesiz, tutarsız ve boyun eğici olabilirler.**

# Aşırı Koruyucu Tutum



## BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Çocuklarını aşırı derecede korur ve kontrol ederler.
- ❖ Çocuğun yapabileceği pek çok şeyi onlar yapar. Çocuğun sorumluluğunu üstlenirler.

**Bu ailelerde yetişen bireyler; kendisini savunamayan, kararsız ve öz yeterliliği düşük olabilirler.**



# MÜKEMMELLİYETÇİ TUTUM

BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Ulaşamadıkları amaçlara çocuğun ulaşmasını beklerler.
- ❖ Çocuktan beklentileri yüksektir, çocuğun hata yapabileceğini göz ardı ederler.

**Bu ailelerde yetişen bireyler ; sürekli hayal kırıklığı yaşayan, kendini yetersiz ve başarısız gören bireyler olabilirler.**

## 4.MÜKEMMELİYETÇİ ANNE-BABA TUTUMU



“Benim çocuğum 100 varken 99 almaz”

“Benim çocuğum çizgilerden taşırmeden boyayacak”

**DEMOKRATİK  
TUTUM**

**DİĞER  
TUTUMLAR**

# DEMOKRATİK TUTUM

## BU TUTUMU BENİMSEYEN ANNE BABALAR:

- ❖ Çocuklarına sıcak davranır ve koşulsuz kabul gösterirler.
- ❖ Çocukları etkin bir şekilde dinler, duygu ve düşüncelerini söylemeleri için desteklerler.
- ❖ Ailedeki her kesin fikrine saygı duyulur ve dikkate alınır.
- ❖ Tutarlı ve kararlıdırlar.
- ❖ Çocuklarla ortak etkinlikler yapılır ve çocuğa sorumluluklar verilir.
- ❖ Çocuğun özerk davranışları desteklenir.



Bu ailelerde yetişen bireyler:

- Sosyal ve duygusal anlamda daha yeterli,
- Kendine güvenen,
- Benlik saygısı yüksek
- Uyumlu
- Yaratıcı
- Bağımsız
- Sorumluluk sahibi
- İnsanlara ve kendine güvenen bireyler olabilirler.



# Demokratik ve güven verici bir ortamda yetişen çocuk;



# Olumlu Aile Ortamının Temelleri



# 1. Koşulsuz Kabul ve Sevgi



"Her çocuk sarsılmaya,  
saygı duyulmaya,  
övülmeye ve hayalün  
çesiz bir hediyesi olarak  
kabul edilmeye ihtiyacı vardır  
bir bireydir."

MARIA MONTESSORI



# Çocuğun Duygularını ve Düşüncelerini İfade Edebileceği , Etkin Dinlemenin Olduğu Bir Ortam

## ETKİN DİNLEME



## Etkin Dinleme





# Dürüstlük

- Ben nasıl oldum?
- Büyüyünce seninle evlenebilir miyim?
- Daha ne kadar var?
- İnsanlar ölünce bir daha gelmez mi ?
- Fotoğraflara bakınca “Neden burada küçüğüm?”
- Allah nerede? Canlı mı?
- O ne, bu ne?
- Kim almış, neden almış?



# Model Olma



Çocuklar **sözlerinizi değil,**  
ayak izlerinizi takip eder.  
**Bıraktığınız izlere dikkat edin...**



# Çocuğun Yaşantısından Haberdar olma (ilgileri, korkuları, okul hayatı)

## ÇOCUKLARA

### -BUGÜN NELER YAPTIN?-

## DEMEK YERİNE SORABİLECEĞİNİZ SORULAR



- Bugün öğrendiğin bir şeyi bana da öğretir misin?
- Bugün sana iyi davranan bir arkadaşın oldu mu?
- Bugün arkadaşlarınızla kahkaha attığınız bir şey oldu mu?
- Bugün seni kızdıran biri oldu mu?
- Bugün en çok ne yapmaktan zevk aldın?
- Bugün en çok ne yaparken sıkıldın?
- Bugün sınıfında ağlayan biri oldu mu?
- Teneffüste neler yaptın? Kimlerle oynadın?
- Okulunda neleri değiştirmek isterdin?
- Okulda hangi ders olsun isterdin?
- Bugün seni zorlayan bir şey yaşadın mı?

UZMAN ÇOCUK VE ERGEN PSİKOLOJİSİ PEDAGOG KLİNİĞİ KONYA  
RANDEVU İÇİN ARAYIN: 0 332 321 00 03



# Bağımsız Davranış Gösterme Fırsatı



# Gelişimine Uygun Sorumluluk



# Nitelikli Zaman



Erdemli çocuklar  
yetiřtirmenin yolu  
erdemli  
anne-baba  
olmaktan geçer.

*Psikolog Kadir Özsöz*





# KİTAP ÖNERİLERİ



# Film Önerileri



- KEVVİN HAKKINDA KONUŞMALIYIZ
- KRAMER VS KRAMER
- 400 DARBE
- THE BREAKFAST CLUP
- YERDEKİ YILDIZLAR
- 3 İDİOTS
- KÜÇÜK GÜN IŞIĞIM
- CENNETİN ÇOCUKLARI
- BOYUN EĞMEYECEĞİM

- Hazırlayan : Şevkiye Göze
- Akdeniz Üniversitesi – Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü
- 2020-2021 Öğretim Yılı – Topluma Hizmet Dersi
- Ders Sorumlusu: Doç. Dr. Tuğba Sarı

# KAYNAKÇA

SAVİ ÇAKAR,F.(2017), *Yaşam Dönemleri Ve uyum sorunları*, Ankara: Pegem Akademi

ÖKTEM, G.(2019), *Çocukların En Çok Sorduğu 11 Soru*,03.10.2020 Tarihinde,  
[https://www.anneysen.com/1-6-yas-cocuk/makale/cocukla-yasam-cocuklarin-en-cok-sordugu-11-soru\\_10970](https://www.anneysen.com/1-6-yas-cocuk/makale/cocukla-yasam-cocuklarin-en-cok-sordugu-11-soru_10970), sitesinde alındı.