



ACİL DURUM DANIŞMANLIĞI

PSİKOLOJİK İLK YARDIM ÇANTASI



EĞİTMEN: POLİNA EFREMOVA
PSİKOTERAPİST, DÜNYA POZİTİF
PSİKOTERAPİ DERNEĞİ MASTER EĞİTMENİ

MODERATÖR: DOÇ. DR. TUĞBA SARI
AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ PSİKOLOJİK
DANIŞMA VE REHBERLİK AUM



YER: Akdeniz Üniversitesi
Olbia Salon B



TARİH: 01.04.2023
SAAT: 15:00-19:00

NOT: KATILIMCILARA KATILIM SERTİFİKASI
VERİLECEKTİR.

Felaket olayları sırasında, herkese bireysel psikoterapi sağlamak için zamanımız ve kaynağımız bulunmaz. Ayrıca, psikoterapötik ilkelerin bazıları acil durumlarda işe yaramaz. Korktuğunda ve kaybolduğunda, insanlar kendilerini zihinsel olarak dengede tutmak için yönlendirici rehberlik ve basit adımlara ihtiyaç duyarlar.

Bu interaktif uygulamalı eğitim sırasında neler öğreneceğiz?

- Felaket olaylarından sonraki ilk saatlerde, günlerde ve haftalarda insanlarda hangi stres tepkileriyle karşılaşabileceğiniz ve bunlarla nasıl başa çıkabileceğiniz.
- Mağdurlar ve yakınları ile iletişim yönleri
- İnsanlara nöro-fizyolojik düzenleme (nefes alma teknikleri, nöro-kas gevşemesi, topraklama, sallama) nasıl öğretilir?
- Travma sonrası stres bozukluğu (TSSB) riskini azaltmak için travma öncesi, sırası ve sonrasındaki olaylar dizisi nasıl eski haline getirilir?
- Yaşam krizinin 4 küre denge modeli ile değerlendirilmesi, ona göre ilk yardım

Ayrıca bu haftalarda karşılaşmış olduğunuz vakalar hakkında soru sorma fırsatı da olacaktır.